

Fertility Test Izveštaj



Ime i prezime: n/a
Datum rođenja : n/a
Broj porudžbineID: 28363
Uzorak ID: 1

Tip uzorka: bukalni bris
Datum uzorkovanja: n/a
Datum izveštaja: DD.MM.YYYY

Primer izveštaja

Fertility Test Izveštaj

O plodnosti

Ženska plodnost u velikoj meri zavisi od reproduktivnog starenja, koje je snažno određeno genetikom (našom DNK). Identifikovane su stotine DNK varijanti koje utiču na dužinu ženskog reproduktivnog perioda – vremenskog okvira tokom kojeg je prirodna trudnoća moguća. Iako se menopauza obično smatra krajnjom tačkom ženske plodnosti, plodnost zapravo počinje da opada 10 do 20 godina pre nastupanja menopauze, što može izazvati otežano začeće, a u težim slučajevima i sterilitet povezan sa godinama.

Prosečna starost žena koje ulaze u menopauzu je 50 do 51 godina.

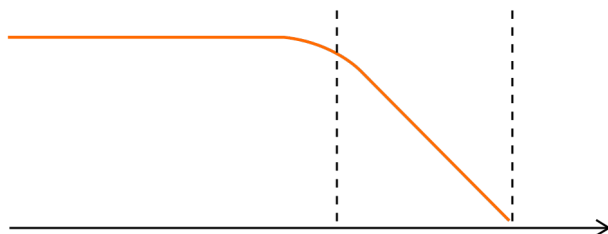
Svaka dvadeseta žena doživi ranu menopauzu (pre 45. godine).

Svaka stota žena pati od prevremene menopauze (pre 40. godine).

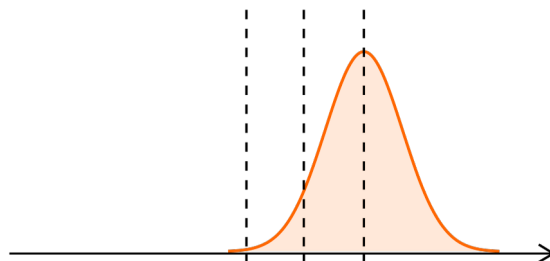
Rana i prevremena menopauza povezane su sa povećanim rizikom od steriliteta povezanog sa godinama. Analizom vašeg genetskog profila putem našeg genetskog testa plodnosti, možemo proceniti vaš genetski rizik za ranu menopauzu, što istovremeno odražava i vaš genetski potencijal za plodnost, kao i rizik od steriliteta povezanog sa starenjem.

Plodnost počinje da opada

10-20 godina pre menopauze



Početak menopauze



Fertility Test Izveštaj



Vaš genetski rizik

Procena genetskog rizika je zasnovana na analizi DNK iz Vašeg bukalnog brisa i ne uzima u obzir vaš životni stil i zdravstveni status.

Vi imate 10.1%rizika za ranu menopauzu i neplodnost povezanu sa godinama. Ovo znači da imate visok genetički rizik za ranu menopauzu i u vezi sa tim raniji pad plodnosti. U poredjenju sa ženama sa niskim rizikom, Vaš rizik za ranu menopauzu je pet puta viši. Od 1000 žena sa sličnim genetskim profilom 101 ima ranu menopauzu.

Fertility Test Izveštaj

Drugi faktori koji utiču na plodnost

Na osnovu upitnika za procenu plodnosti, identifikovali smo sledeće faktore koji utiču na vašu plodnost.

Faktori uticaja i vaši odgovori

Efekat

Pušenje

Ne

Nepušači imaju manji rizik od rane menopauze u poređenju sa sadašnjim i bivšim pušačima.



Godine kada je menstruacija pocela 11 g

Rana menarha (pubertet) povezana je s povećanim rizikom od rane menopauze.



Visina i težina 165 cm 55 kg

Vaš indeks telesne mase (BMI) iznosi 20,2. BMI između 18,5 i 24,9 smatra se normalnim i podržava funkciju jajnika i prirodnu plodnost.



Biološka deca

Da

Što više biološke dece imate, manja je verovatnoća da ćete doživeti ranu menopauzu.



Prethodni problemi sa plodnošću Da

Ako ste pokušavali da zatrudnite godinu dana bez uspeha, bilo bi dobro da se posavetujete sa svojim ginekologom kako biste istražili moguće razloge za to. Ako vam je već dijagnostikovano određeno stanje koje uzrokuje smanjenu plodnost, trebalo bi da se konsultujete sa svojim lekarom o tome kako to utiče na vašu dugoročnu plodnost i da li su potrebne metode asistiranе reprodukcije.



Fertility Test Izveštaj

Preporuke

Na osnovu Vašeg genetskog profila, Vi imate visok rizik od rane menopauze i s tim povezanog smanjenja plodnosti. Ipak, možete razmotriti sledeće korake:

1. Dodatna procena plodnosti

Dodatnu procenu plodnosti obavlja vaš ginekolog, a uključuje:

- Testiranje nivoa anti-Milerovog hormona (AMH) – AMH se proizvodi u jajnicima i njegov nivo odražava broj jajnih ćelija (oocita);
- Testiranje nivoa folikulostimulirajućeg hormona (FSH) – FSH se proizvodi u hipofizi i reguliše sazrevanje jajnih ćelija; njegov nivo takođe utiče na aktivnost jajnika i broj preostalih jajnih ćelija. Ultrazvučni pregled jajnika radi procene broja folikula, tj. jajnih ćelija u jajnicima

2. Zamrzavanje jajnih ćelija

Zamrzavanje jajnih ćelija omogućava vam da sačuvate svoje jajne ćelije za kasniju upotrebu i time očuvate njihov kvalitet. Jajne ćelije mogu biti zamrznute na duži vremenski period i kasnije upotrebljene za vantelesnu oplodnju (IVF).

3. Ranije planiranje porodice

Razmislite o ranijem ostvarivanju roditeljstva i podršci prirodnoj plodnosti. To uključuje:

Uzimanje folne kiseline u periodu pokušaja začeća kako bi se smanjio rizik od razvojnih defekata kod ploda.

Korišćenje testova za ovulaciju, kako biste identifikovali najplodniji period za začeće.

4. Lečenje steriliteta

Razmislite o metodama asistirane reprodukcije, uključujući vantelesnu oplodnju (IVF), ako ste prethodno imali dijagnozu steriliteta.

Fertility Test Izveštaj

Važno

Vaša starost u trenutku ulaska u menopauzu ne zavisi isključivo od genetike.

Poznati faktori rizika za ranu menopauzu uključuju pušenje i porodičnu istoriju rane menopauze kod ženskih srodnica.

Nekoliko drugih faktora i poremećaja takodje mogu smanjiti plodnost, kao što su:

- Polno prenosive bolesti
- Ginekološka stanja poput endometrioze i sindroma policističnih jajnika
- Sistemske bolesti poput dijabetesa i poremećaja štitne žlezde.

Ovo nije dijagnostički test.

Fertility test procenjuje rizik na osnovu trenutno dostupnih naučnih saznanja.

Za dodatne informacije obratite se svom ginekologu ili klinici.